

器具交換

Q&A



簡単にLED照明に交換できるの？

電気工事なしで、簡単にLED照明器具に交換できます。

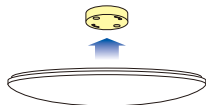


電気工事なしでも引掛シーリング(6ページ参照)やコンセントなどを使って、下図のようにいろいろなLED照明器具が取り付けられます。賃貸住宅でも室内を傷つけることなくLED照明器具に交換できます。

ここでは、リビング・ダイニングで簡単に交換できるLED照明器具の例を紹介します。照明を換えるだけで、今までとは部屋の雰囲気が大きく変わりますので、ぜひ交換を検討してください。

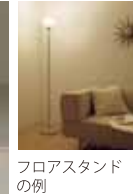
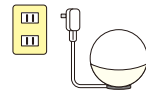
リビングの天井にLED

引掛シーリング + シーリングライト



壁際の床にLED

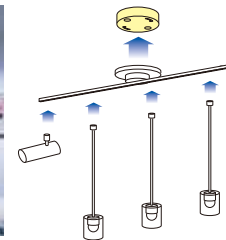
コンセント + フロアスタンド



フロアスタンドの例

ダイニングテーブルの上にLED

引掛シーリング + 引掛シーリング対応ライティングダクト + ペンダント + スポットライト



ライティングダクト対応ペンダントの例



ライティングダクト対応スポットライトの例

*ライティングダクトについては9ページ参照。

テレビの後ろにLED

コンセント + ホリゾンタルイト



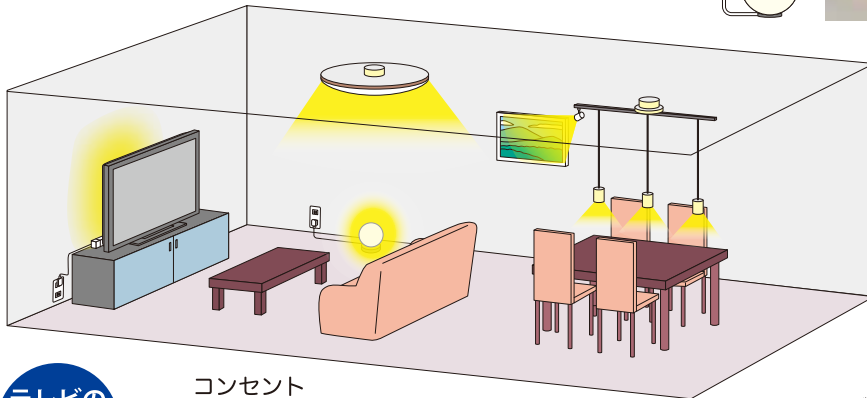
*テレビの裏側と壁面の間に配置して、部屋を暗くしてもテレビ画面を見やすくするライトです。



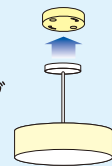
丸形シーリングライトの例



角形シーリングライトの例



引掛シーリング + ペンダント



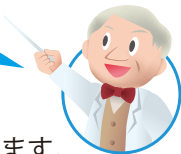
引掛シーリング対応ペンダントの例

*引掛シーリング対応のシャンデリアもあります。(11ページ参照)



引掛シーリングって何？

天井にLED照明器具を簡単に
取り付けられる部品です。



引掛シーリングには、下の写真のような種類があります。



角形
引掛シーリング



丸形
引掛シーリング



丸形フル
引掛シーリング



引込埋込
ローゼット



フル
引掛ローゼット



LEDシーリングライトの 取り付けは簡単にできるの？

蛍光灯シーリングライトの 取り外し方

- 壁スイッチの電源を切ってから、蛍光灯シーリングライトのカバーを外します。
- 蛍光灯シーリングライトの本体とアダプタとの配線を外します。
- 本体を抑えながら中央のレバーを操作するとアダプタから本体が外れます。
- 古いアダプタを引掛シーリングから外します。



引掛シーリング



LEDシーリングライトの ランプ交換はどうしたらいいの？



LEDシーリングライト（一体形）の例



ランプ交換不要なのが
LEDシーリングライトの
いいところです。

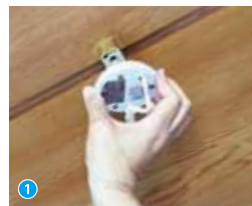
大部分のLEDシーリングライトは器具とLEDが一体の構造です。LEDの光源寿命は約40,000時間。ただし、約10年使ったら照明器具の適正交換時期です。器具ごとの交換をお願いします。（20ページ参照）

引掛シーリングが天井についていれば
取り外し・取り付けは簡単です。



LEDシーリングライトの 取り付け方

- LEDシーリングライト付属の新しいアダプタを引掛シーリングに取り付けます。
- LEDシーリングライトの本体をアダプタにカチッと音がするまで押し上げ、確実に取り付けます。
- アダプタに本体の配線をつなげます。
- 本体にカバーを付ければ取り付け終了です。





LEDシーリングライトを選ぶ時の目安は？

部屋の広さに合わせたLEDシーリングライトが目安となります。



LEDシーリングライトの適用畳数の表示基準は、(一社)日本照明工業会によって定められています。8畳ならば、3,300~4,299 (lm:ルーメン)の明るさのものが目安となります。

最近のLEDシーリングライトは、部屋の広さに合わせて定められている明るさの目安の最大値(例えば8畳の場合なら4,299lm)のものが多くなってきました。購入前には明るさを表す数値(照明器具全光束)をチェックしましょう。

また、高齢者の方がいる部屋にはワンランク上、8畳なら「~10畳」のものがおすすめです。



畳数と明るさ表示で選んでください。できるだけ明るい器具を選んで調光機能を賢く使いましょう。

【LEDシーリングライトの適用畳数の表示基準】

	照明器具全光束 (定格光束)			
	2,000 ルーメン	3,000 ルーメン	4,000 ルーメン	5,000 ルーメン
~4.5 畳	2,200~3,199			
~6 畳		2,700~3,699		
~8 畳			3,300~4,299	
~10 畳				3,900~4,899
~12 畳				4,500~5,499
~14 畳				5,100~6,099

* (一社) 日本照明工業会ガイド A121 : 2014 に基づく



ダイニングテーブルの上のライティングダクトって何？

カーテンレールのような形状の配線器具です。



引掛シーリング

+



引掛シーリング対応ライティングダクト

+



→



引掛シーリング対応ライティングダクトに小形ペンダントを取り付けた例



ライティングダクトに取り付けられるスポットライトの例

5ページで紹介したのは、引掛シーリング対応ライティングダクトです。電気工事なしで引掛シーリングに取り付けられて、ライティングダクト専用のアダプタがついた小形のペンダントやスポットライトなどを複数取り付けることができる配線器具です。模様替えなどでダイニングテーブルの位置が変わってもペンダントなどの位置を変えられる優れたものです。



LEDはまぶしくないの？

最近、LED照明器具の光源やカバーを工夫して、まぶしさを抑えたものが増えてきました。ぜひLEDシーリングライトなど、LED照明器具を家電量販店などの店頭で見て確認してください。

最近のLED照明器具はまぶしさを抑えています。



引掛シーリング対応のLED照明器具は他にもあるの？

他にも引掛シーリングに対応したLED照明器具がたくさんあります。



4・5ページで紹介した他にも、リビングを華やかに演出するLEDシャンデリア、和室にマッチした和風LEDシーリングライト・和風LEDペンダントがあります。もちろん、電気工事なしで、お好みに合わせて交換できます。

【LEDシャンデリアの例】



引掛シーリング対応のシャンデリアは、デザインが豊富で、ラインアップも充実しています。



LEDに交換しても食事がおいしそうに見えますか？

蛍光灯シーリングライトやペンダントと同等、もしくはそれ以上のRa（平均演色評価数）の数値を持ったLEDシーリングライトやLEDペンダントなどが登場しています。LED照明器具への交換時にはRaの数値も確認しましょう。

おいしそうに見えるLED照明器具がたくさんあります。



*写真はイメージです。



Ra90



Ra70

* 住宅の屋内における平均演色評価数 (Ra) は80以上が推奨されています。(JIS Z 9110 照明基準総則)

【和風シーリングライトの例】



【和風ペンダントの例】



引掛シーリング対応の和風照明のラインアップはいろいろあります。プルスイッチ（ひも付き）の和風ペンダントもあります。



引掛シーリングじゃない 照明器具の交換は？

天井に埋め込んである
ダウンライト、壁に取り
付けてあるブラケット

電気工事が必要な
場合が多いです。



ト、階段の足元灯、エクステリアの照明器具の交換は、電気工事が
必要な場合が多いです。「素人工事は事故のもと」火事になる
こともありますから、資格のない人は電気工事はできません。電
気工事の費用や期間は、販売店・工務店にお問い合わせください。

【交換時、電気工事が必要な LED 照明器具の例】



ダウンライト



ブラケット



足元灯



玄関灯/門灯

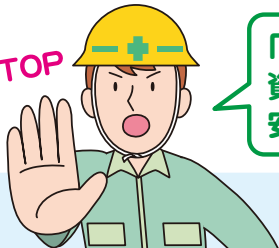


屋外スポットライト



ガーデンライト

STOP



「電気工事士法」により
資格がない人が工事をすることは
安全の観点から禁止されています。



省エネマークって何？

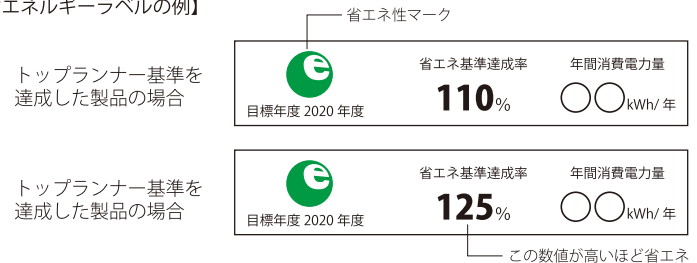
「省エネ性マーク」です。
買い換えの時は必ずチェックしてね。



LED 照明器具が、2019 年 4 月から、省エネ法で定めた目標基準
(トップランナー基準) の達成度合いを省エネルギーラベルとして表示
する JIS 規格に加われました。

今後、カタログやホームページなどに表示されます。省エネ基準
を達成した同じグリーンの省エネマークの中でも、省エネ基準達成
率が高いほど省エネな製品になります。省エネ基準達成率が高い
製品を選びましょう。

【省エネルギーラベルの例】



省エネ基準達成率
100%以上はグリーン。
未達成の場合はオレンジです。

トップランナー基準が
未達成の製品の場合





スマホで操作できる家電があるけどLED照明は？

スマホ対応のLED照明器具があります。

専用のアプリをスマホにダウンロードして、LED照明器具を調光・調色できる製品が登場してきました。LEDシーリングライトの他にも、ペンダント、スポットライト、フロアスタンドなどがあり、それぞれを個別に調整できます。



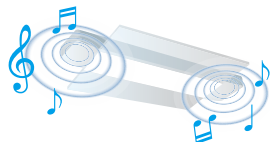
*アプリに対応した照明器具に限ります。

水平ライトとフロアスタンドだけを点灯させた例です。



照明についてスピーカーを操作できます。

LEDシーリングライトにスピーカーをプラスして、天井から心地よいステレオサウンドが部屋全体に広がる製品も登場しました。スマートフォンでひかりと音を操作することもできます。



LEDの間接照明に簡単にできるの？

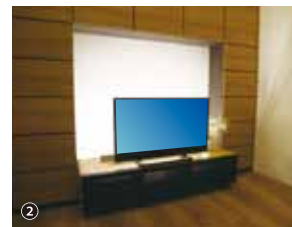
間接照明になるLED照明があります。

4・5ページで紹介したLEDシーリングライトの中には、照明器具の天井面だけを照らせる製品があります(①)。また、水平ライト(②)やフロアスタンドを使って、手軽におしゃれな間接照明にすることができます。

そして、本格的に間接照明を取り入れるためには、LED照明器具を天井や壁などに組み込み、建物と一体化させた建築化照明(③)の手法を取り入れると、照明器具は主張せずに、陰影のある豊かな室内空間を創造することができます。ここではその一部の例を紹介いたします。



天井面を照らす間接光で電球色を点灯させています。映画館のような雰囲気を楽しむことができます。



水平ライトのひかりでテレビ画面と後ろの壁面を同程度の明るさで照らすと目が疲れにくくなります。



壁面全体にひかりを広げながら明るさを高め、壁のタペストリーを引き立てています。